

## Idropropulsori Waterpik®: 51% più efficaci del filo interdentale per la riduzione della gengivite

Confronto tra l'irrigazione e il filo interdentale  
come aggiunta all'utilizzo dello spazzolino da denti:  
Effetto su sanguinamento, gengivite e placca sopragengivale

Barnes CM, et al. *J Clin Dent*, 2005; 16(3): 71-77.  
Studio condotto all'University of Nebraska Medical Center, College of  
Dentistry, Lincoln, Nebraska.

### Obiettivo

Valutare l'efficacia nella riduzione di gengivite, sanguinamento e biopellicola della placca sopragengivale di un Idropropulsore Waterpik® abbinato a uno spazzolino da denti elettrico o manuale e a uno spazzolino manuale e filo interdentale.

### Metodologia

Centocinque soggetti hanno partecipato a questo studio di quattro settimane. Un gruppo utilizzava un Idropropulsore Waterpik® con uno spazzolino da denti manuale, e un secondo utilizzava l'Idropropulsore Waterpik® con uno spazzolino elettrico. Il gruppo di controllo utilizzava uno spazzolino manuale e il filo interdentale.

I soggetti si lavavano i denti due volte al giorno usando l'Idropropulsore o il filo interdentale una volta al giorno. Biopellicola della placca, sanguinamento e gengivite erano valutati a due e quattro settimane.

### Risultati

Dopo 4 settimane, l'aggiunta di un Idropropulsore ha portato a un notevole miglioramento della salute orale, indipendentemente dal tipo di spazzolino utilizzato, rispetto allo spazzolino manuale e al filo interdentale. L'aggiunta dell'Idropropulsore Waterpik® ha ridotto fino al 93% il sanguinamento e fino al 52% la gengivite rispetto al filo interdentale tradizionale.

### Conclusione

L'Idropropulsore Waterpik® è un'efficace alternativa al filo interdentale tradizionale per la riduzione della gengivite.

